



感染予防対策をしながら開館中です！

新型コロナウイルス感染防止のための休館を経て6月22日から開館しました。

まだ個人（一般利用）のみのご利用のため、ご来館の人数は以前の半分程度ですが、最近少しずつ増えてきています。

8月から講座をスタートし、9月からはグループのお部屋利用も開始いたします。

感染予防対策を最大限に行ないながら開館しておりますので、以前来られた方も初めての方も、どうぞ腰越なごやかセンターに遊びにいらしてください！



★腰越なごやかセンターでは、鎌倉市の指導をもとに利用者の皆様に安心してご利用頂けるようできる限り感染予防対策を行っています。

- 受付⇒検温チェック、手の消毒、マスクの着用
- 館内、健康器具⇒定期的消毒、飛沫防止スクリーンの設置
- 入浴⇒定期的な消毒、30分ごとの入替制
- 囲碁、将棋⇒遮蔽スクリーンの設置、終了後の消毒
- 館内の換気

～館内の様子～



入館時の手消毒



受付（マスク、検温）



健康器具の定期消毒



飛沫防止シート



ソーシャルディスタンス



8月のイベント

- ☆囲碁ボール：12日（水）、26日（水）
（新規講座） 13:30～15:00
- ☆カラオケ体操：25日（火）
（歌は歌いません） 10:00～11:00
- ☆パソコン相談：随時受付
（事前に電話で問い合わせ必要）

8月休館日

8月31日は、館内点検・受水槽清掃のため、**休館**です。
ご協力よろしく
お願いします。



8月スタート
新企画!!

囲碁ボールのご案内

「老人福祉」を受けて、

囲碁ボールとは、49個の目がある囲碁ボールマット上で、スティックを使って10個の球を打ち、目(穴)に入れて得点を競うゲームです。白・黒対抗で縦横斜めに、3目・4目・5目と目を作り勝敗を決めます。まずは、1対1からスタート！！



日時：毎月第2・4水曜日
13:30~15:00
場所：なごやかセンター集会室
申込み：当日窓口にて受付(自由参加)
最大定員：12名
【4名ずつ3試合(約30分)で交代】



熱中症に気をつけましょう！

• こんな症状に注意(新型コロナの症状と似ているので気をつけましょう)

◇体がだるい ◇熱っぽい ◇頭が痛い ◇吐き気がする

• 対処法

- 1、水分と塩分の補給
- 2、体を冷やす(太い血管のある首、脇、足の付け根)
- 3、涼しいところで休む
(エアコンが効いた部屋、風通しの良い場所で足を高くして横になる)

呼びかけても反応しない時には、至急、救急車を呼びましょう！！



団体・サークル部屋利用について

9月より団体へのお部屋貸しを再開します。

密を避けるため基準を設けました。

- 混雑を避けるため各団体月1回のご利用
- 会議室 10名まで
- 集会室全面利用 20名まで
(人数の多い団体は時間を2回に分けてご利用ください。)
- 手指の消毒、活動中の換気、マスクの着用、距離の確保
- 活動後の備品等の消毒

皆さんで協力し合い、感染予防に努めましょう。
ご協力よろしくお願ひいたします。

**消毒液(クリンキラーエース)
販売しています！**

除菌効果の高い次亜塩素酸水です。

なごやかセンターからのお願い

- 入浴時は、貴重品を脱衣所のコインロッカーへ入れてください。
- ファクス番号の誤りにご注意ください。
81-4519です。