



## 秋の深まりとともに、落ち着いた日常を

秋も深まってきました。急に寒くなって、インフルエンザの流行時期にもなります。体調に十分注意しながら、前向きに生活していきたいですね。

なごやかセンターでは、11月からサークルの皆さんのお部屋利用をほぼ従来の形に戻しました。いろいろなことが、少しずつ元どおりになってきています。正しい情報を知り、お互いに十分気を付けて、新しい日常生活を安心して送りましょう。

### 〈囲碁ボール開放日〉

**隔週土曜午後及び日曜は囲碁ボールを設置しています。どなたでもご自由に利用できます。ぜひ体験してください！**

**第2、4水曜午後は囲碁ボール個人戦、団体戦を開催中。人気のあるボールゲームです。ふるってご参加下さい。  
※開始時間に遅れると見学となる場合があります。ご了承ください。**



### 図書委員募集



12月より、ご寄付いただいた本のリサイクル販売を始めます。

本の整理等、お手伝いをして下さる方を募集いたします。本好きな方、活動を盛り上げてくださる方のご応募をお待ちしております！受付までお声かけ下さい。

## 11月のイベントカレンダー



※11月30日(月)は、浴室ろ過装置清掃の為、お風呂は、午後1時までです。ご協力よろしくお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 健康相談 文化の日	4	5 ふまねっと 9:30~ 10:30~	6	7
8	9	10 健康相談	11 囲碁ボール 13:30~ 15:00	12	13	14
15	16	17 健康相談	18	19 ふまねっと 9:30~ 10:30~	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 健康相談 カラオケ体操 10:00~ 11:00	25 囲碁ボール 13:30~ 15:00	26	27 みらいふるサロン 13:30~ 15:00	28
29	30 入浴 午後1時 まで	※日曜・祝日 お風呂はありません。				



# 鎌倉駅地下ギャラリー展示作業風景♪

作品展



壁が硬くて、トンカチでトントントン！！と打ちながら素敵な作品が飾られていきました。作業中、道行く人が立ち止まり、「すごいきれいね！」と見ていかれる人がちらほら。私まで嬉しくなりました《^ ^》(土)



## ★11月ってどんな月？★



11月になりました。1年経つのは早いんですね？！

11月の和名は「霜月（しもつき）。霜が降り始める頃という意味があります。実りの秋ならではの収穫を祝う行事を始めとする様々な文化にふれながら、日本らしい“秋”を感じられてみてはいかがでしょうか。

**11月の草花** 紅葉：落葉樹の葉が赤や黄に染まることを紅葉（こうよう）といいます。

紅葉（もみじ）は楓総称です。

山茶花（さざんか）：椿との区別が難しいですが、葉がギザギザで花びらが1枚ずつ散るのが特徴です。

**霜月の行事** 新嘗祭（にいなめさい）：新米を炊き新種を神様に捧げ供食する、最も重要な神事です。

酉の市：足立区にある大鳳（おおとり）神社の農民が、秋の収穫を祝ってニワトリを奉納したのがはじまりだと言われています。その後、熊手や招き猫などの縁起物を買って、開運招福、商売繁盛を願う祭りになりました。



七五三：数えて3歳の男女児、5歳の男子、7歳の女子を祝う行事です。

11月15日頃行います。七五三に食べる千歳飴は江戸時代の飴職人が始めたと言われています。子供の健康と長寿を願った縁起物です。



### 「おしゃべりカフェ」チケット

以前月2回開催していた「おしゃべりカフェ」ですが、今後の再開がすぐには難しいため、チケットの払い戻しをいたします。お持ちの方は、センター受付までお声かけ下さい。



### 編集委員より



いつも読んでいただきありがとうございます。皆様からの感想など聞かせていただけたらありがたいです。これからも読んで楽しく、お役に立てる通信にしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

編集委員

伊勢・土屋