

《腰越なごやかセンターはどんなところ?》

腰越地域を中心とし鎌倉市在住の60歳以上の皆様の「憩いの場」としての入浴施設、健康器具・マッサージ器など利用した「機能回復訓練の場」、各種の講座の開催やサークル活動を通して「教養を高める活動の場」、あるいは生活や健康のための相談といった生きがいつくりを目的としています。

私たちは、なごやかセンターを「新たな人との出会いと学び合いの場」であり、「元気な高齢者がもっと元気になる場」ご利用者・地域と力を合わせて、様々な企画に取り組み「みんなが主役のまちづくり」の拠点として位置付けています。

《交通のご案内》

☆バス ◎江ノ電バス(白山橋下車)より徒歩2分

◎京急バス(西鎌倉下車)より徒歩5分

☆湘南モノレール(西鎌倉駅下車)より徒歩5分

◆クリエイト・セブンイレブン鎌倉津西店の裏です

※お車でのお来館はできません、公共交通機関をご利用ください

バイク・自転車の駐輪場はあります

グーグル
マップ



鎌倉市 老人福祉センター

腰越なごやかセンター

みんなが主役の まちづくりの拠点に!

〒248-0034 鎌倉市津西 1-7-7

腰越なごやかセンター



TEL・FAX:0467-31-0800

指定管理者：鎌倉市社会福祉協議会



《ご利用について》

- ◆利用するには
 - ☆初めての方は利用者登録票を提出してください
利用者カードを発行します
 - 2回目からは利用者カードを窓口にご提示ください
- ◆利用される方の資格
 - ☆鎌倉市在住で60歳以上の方及びその付添者
- ◆利用料
 - ☆原則無料(講座等で使用する材料・資料代など一部負担もあり)
- ◆開館日・時間
 - ☆年末年始(12月28日～1月4日)を除き毎日9時～16時まで開館
 - 浴室利用は10時30分～15時30分(日曜日・祝日はお休み)

《なごやかセンターの運営概要》

- ◆各種講座の開催
 - ☆講座の詳しい内容や募集定員などは「広報かまくら」やホームページにてご案内します
- ◆サークル活動
 - ☆体操・踊り・囲碁・ヨガ・ポールウォーキング・手芸・絵手紙・語学・パソコンなどのサークルが活動しています
- ◆どなたでも参加できる講座やイベント
 - ・ふまねっと運動・カラオケ体操・みんなのカラオケ・囲碁ボール
- ◆多世代交流事業
- ◆健康相談
 - ☆月4回10:00～15:00保健師が在館、お気軽にご相談ください
- ◆『なごやかフェスタ』
 - ☆秋に利用者と地域住民が中心となってフェスティバルを開催

腰越なごやかセンターはバリアフリーとなっています。入館受付後は靴を脱いでご利用ください。冬場は床暖仕様となります。



会議室(約70㎡)
45人程度までの利用
床電源が設置

集会室(約90㎡) センター最大の部屋で可動壁で2つに区切った利用が可能です。各種講座やイベント会場として利用



男女浴室



機能回復訓練スペース 自転車こぎ・スカイウエル
マッサージ器が設置されています

