

多世代交流事業

～子どもから大人まで～



令和6年度 4月・5月

だれでも参加・楽しく交流

施設名	4月	5月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	私だけの香りオイルをつくろう 4月20日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物 材料費：500円	麴を使ったスイーツ作り 5月18日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・エプロン・三角巾 材料費：500円
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	フライパンで作るりんごのケーキ 4月14日(日) 10:00~11:30 定員：10名程度 持ち物：エプロン・タオル・飲み物・上履き 材料費：800円	江の島道を、ちょこっと探検 ～気づくと楽しい、いつもの道～ 5月18日(土) 10:00~12:00 定員：12名程度 持ち物：動きやすい服装・運動靴
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	茶道交流 ～茶道を楽しく学ぶ・体験する～ 4月20日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物 材料費：200円	エコノミークラス症候群予防体操 ～命をつなぐ運動を学ぶ～ 5月11日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：動きやすい服装 ストレッチャーマットorバスタオル
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	ストレッチと筋トレで貯筋しよう！ 4月27日(土) 13:30~15:00 定員：15名程度 持ち物：上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装	初めてのヨガ 5月19日(日) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	ちょこっと探検・玉縄城址 ～みんなでお城に行こう～ 4月20日(土) 10:00~11:30 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物	ふれあい入浴 ～お風呂で楽しく交流～ 5月19日(日) 11:00~15:00 定員：男女各20名程度 持ち物：タオルバスタオル・石鹸等 ※ふれあい入浴は45分5人時間制4回開催小学生以下は保護者同伴

◎対象：鎌倉市在住の小学生以上の方

◎受付：4月1日(月) 9時から各センターへお申し込みください。(先着順)

◎参加費：記載のないものは無料

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※感染症予防対策 換気、入館時の手指の消毒、検温にご協力をお願い致します。



各センターの
交通案内はこちら