

多世代交流事業

～子どもから大人まで～

R7年度・4月・5月



だれでも参加・たのしく交流

施設名	4月	5月
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	相撲術で心と体を健康に 4月 26日(土) 14時00～15時30分 定員：12名程度 持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装	～紀元前から現代まで～ 「相撲の歴史を学ぶ」 5月 24日(土) 14時00～15時30分 定員：24名程度 持ち物：飲み物・タオル
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	相撲術で心と体を健康に 4月20日(日) 10時00～11時30分 定員：12名程度 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル・上履き	～腰越の魅力探し～ 「ガイドと歩く鎌倉さんぽ」 5月17日(土) 10時00～12時00分 定員：15名程度 持ち物：飲み物・タオル・雨具 浄泉寺開扉代：100円
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	～災害に備える体操～ 「命をつなぐ運動を学ぶ」 4月19日(土) 10時00分～11時30分 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装	～おいしい、お豆腐の秘密を探る～ 「豆腐作り体験教室」 5月17日(土) 10時00～12時00分 定員：12名程度 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー・ハンドタオル・飲み物 材料費：500円
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	ボッチャ体験教室 4月19日(土) 10時00分～12時00分 定員：15名程度 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き	カローリング体験教室 5月17日(土) 10時00分～12時00分 定員：15名程度 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	～ちょこっと探検～ 「長尾砦跡と田谷の洞窟」 4月 19日(土) 10時00分～11時45分 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・帽子・雨具など 動きやすい服装、靴 拝観料：400円・200円(中学生)・100円(小学生)	～学び・体験～ 「セルフ・リンパマッサージ」 5月31日(土) 10時00分～11時30分 定員：12名程度 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◎対象：鎌倉市在住の小学生以上の方

◎受付：4月1日(火) 9時から各センターへお申し込みください(先着順)

◎参加費：記載のないものは無料

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※感染症予防対策 換気、入館時の手指の消毒にご協力をお願い致します。



各センターの
交通案内はこちら