

R8年度. 5月 **楽しく学び・体験する**

施設名	5月(1)	5月(2)
名越やすらぎセンター 材木座2-15-3 ☎25-1188	相撲術で心と体を健康に 5月23日(土) 10時00分～11時20分 定員：12名程度 持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装	「マイクロバスで行く 大船フラワーセンター」 ～季節の花・見頃のバラを見に行きませんか～ 5月24日(日) 8時50分～12時00分 定員：12名程度 費用：入園料有料(年齢により異なる) 持ち物：飲み物・タオル・雨具等 ※地域包括支援センター協働事業
腰越なごやかセンター 津西1-7-7 ☎31-0800	なごやか歌声広場 5月3日(日) 13時30分～15時00分 定員：30名程度 持ち物：上履き ※このイベントのみ4月1日(木)受付開始です	コロンと癒しの苔玉づくり 5月24日(日) 10時00分～11時30分 定員：15名程度 持ち物：エプロン・軍手・花ばさみ(剪定ばさみ) 費用：1,500円
教養センター 笛田2-17-1 ☎32-1221	～季節の上生菓子を作ろう～ 「和菓子作り体験」 5月16日(土) 10時00分～12時00分 定員：8名 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・タオル 費用：1,000円	～木育(モクイク)体験～ 「さくらの木でお箸作り」 5月23日(土) 10時00分～12時00分 定員：10名程度 持ち物：タオル・飲み物 費用：1,000円
今泉さわやかセンター 今泉3-21-23 ☎45-4611	～国産大豆100%のうまみ～ 「手作り豆腐体験教室」 5月16日(土) 10時00分～12時00分 定員：16名程度 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・タオル ・持ち帰り容器 費用：500円	～ペットボトルとマットの健康法～ 「のびのび筋トレ体操教室」 5月30日(土) 10時00分～11時30分 定員：15名程度 持ち物：タオル・飲み物・上履き・ 500ml空のペットボトル2本
玉縄すこやかセンター 玉縄5-9-1 ☎47-1338	はじめてのヨガ 5月16日(土) 10時00分～11時30分 定員：12名程度 持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装	囲碁ボール体験教室 5月30日(土) 10時00分～11時30分 定員：8名程度 持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装

◎対象：鎌倉市在住の小学生以上の方

◎受付：5月1日(金)9時から各センターへお申し込みください(先着順)

◎材料費：記載のないものは無料

◎駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください

各センターの
交通案内はこちら