

なごやか予定表12月

鎌倉市津西 1-7-7
☎0467 (31) 0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 章子
2025年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日曜日・祝日はお風呂はありません。	1	2 健康相談 	3 多世代将棋教室 13:00~15:30	4 ふまねっと 10:00~11:00	5	6 囲碁ボール開放 13:30~15:30
7	8 	9	10 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	11 健康相談  布裁断作業日 10:00~ 	12 カラオケ体操 10:00~11:00	13 
14 午後1時から休館	15	16 	17 健康相談 	18 ふまねっと 10:00~11:00	19	20 多世代将棋教室 13:00~15:30
21	22 健康相談  	23 	24 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	25 カラオケ体操 10:00~11:00	26 みらいふるサロン 13:30~15:30	27 年末大掃除 多世代交流事業 お正月飾りを 作りましょう 10:00~
28	29	30	31 	12月14日(日)は、停電を伴う電気設備点検のため、午後1時から休館します。 		

12/28(土)~1/4(日)まで休館

お知らせ

<専門講座>

フィンガーアート講座

日 程：令和8年1月6・20日 2月3・17日
火曜日 全4回 10時~11時30分
場 所：腰越なごやかセンター会議室
講 師：アートバー東京インストラクター
樋口清恵氏
材料費：1回300円×4回
定 員：15名程度(先着)
持ち物：絵の具(12色) 汚れてもいい服 上履き
対 象：鎌倉市在住の60歳以上の方



<多世代交流事業>

スワッグのお正月飾りを作りましょう

日 程：令和7年12月27日(土) 10時~11時30分
場 所：腰越なごやかセンター 会議室
講 師：落合るみ氏 材料費：1,500円
定 員：15名程度(先着)
持ち物：園芸用ハサミ エプロン 上履き 持ち帰り用袋
対 象：鎌倉市在住の小学生以上の方



<多世代交流事業>

初めての曼荼羅ぬりえ

日 程：令和8年1月25日(日) 10時~11時30分
場 所：腰越なごやかセンター 会議室
講 師：野口暁子氏 材料費：100円
定 員：15名程度(先着)
持ち物：色鉛筆(12色) 筆記用具 飲物 ハンドタオル
対 象：鎌倉市在住の小学生以上の方



講座申し込み⇒12月1日(月)9時から直接申し込み
または電話でお願いします。TEL31-0800



「なごやかフェスタ2025」は、あいにくの雨で寒い中にもかかわらず、なごやかに、にぎやかに開催することが出来ました。
事前の準備、当日のお手伝いをしてくださった利用者様に感謝いたします。

今年も12月22日(月)に「ゆず湯」を行います。
「家のゆずをゆずってもいいよ！」という方がいらっしゃいましたらスタッフに声をかけてください。



今年も12月27日(土)に「センターの大掃除」を行います。
短時間でも構いません。「手伝ってもいいよ！」という方がいらっしゃいましたら、スタッフに声をかけてください。

