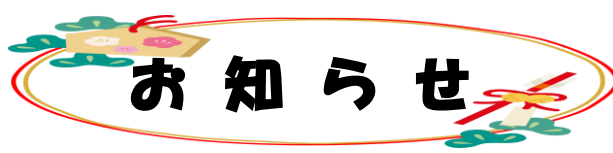


なごやか予定表 1 月

鎌倉市津西 1-7-7
☎0467 (31) 0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 草子
2026 年 1 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月のお風呂は、4 日（日）までと日曜日・祝日がありません。				1 	2	3 
12/28 (日) ~ 1/4 (日) ま で 休 館						
4 	5	6 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	7 多世代将棋教室 13:00~15:30	8 健康相談  布裁断作業日 10:00~ 	9 カラオケ体操 10:00~11:00	10 
11 歌声広場 13:30~ 15:00 	12 	13	14 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	15 ふまねっと 10:00~11:00	16 健康相談 	17 多世代将棋教室 13:00~15:30
18	19	20 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	21 健康相談 	22 カラオケ体操 10:00~11:00	23 みらいふるサロン 13:30~15:30	24 
25 みんなのカラオケ 13時~15時30分 	26 <多世代交流事業> 初めての 曼茶羅ゆりえ 10:00~11:30	27 健康相談 	28 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	29	30 	31



＜専 門 講 座＞
フィンガーアート講座
日 程：令和 8 年 1 月 6・20 日 2 月 3・17 日
火曜日 全 4 回 10 時~11 時 30 分
場 所：腰越なごやかセンター会議室
講 師：アートバー東京インストラクター
樋口清恵氏
材料費：1 回 300 円×4 回
定 員：15 名程度（先着）
持ち物：絵の具（12 色）汚れてもいい服 上履き
対 象：鎌倉市在住の 60 歳以上の方
※申し込み受付中！

＜地域福祉推進事業＞
新春歌声広場
令和 8 年 1 月 11 日（日）
13 時 30 分~15 時
場所：腰越なごやかセンター
集会室
講師：峰貴子氏 
※予約はいりません、
直接いらしてください

おしらせ
2 月 6 日（金）・24 日（火）に「なごやか
カフェ」をオープンします！！
珈琲を飲みながらフェスタの舞台発表の映像
を観て、なごやかに過ごしませんか？
詳細は、なごやか予定表 2 月に掲載します。
お楽しみに……。

＜スマホで見てみよう！＞
QR コードを読み取ったことがありますか？
この QR コードを読み取ったら、なごやかセ
ンターのホームページが見られるよ。
分からない方はスタッフに聞いてね！

