

なごやか予定表 1月



鎌倉市津西 1-7-7
0467 (31) 0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 章子
2026年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月のお風呂は、4日(日)までと日曜日・祝日がありません。						
1	2	3				
12/28(日) ~ 1/4(日) まで休館						
4	5	6 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	7 多世代将棋教室 13:00~15:30	8 健康相談 布裁断作業日 10:00~	9 カラオケ体操 10:00~11:00	10
11 歌声広場 13:30~ 15:00	12 成人の日	13	14 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	15 ふまねっと 10:00~11:00	16 健康相談	17 多世代将棋教室 13:00~15:30
18	19	20 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	21 健康相談	22 カラオケ体操 10:00~11:00	23 みらいふるサロン 13:30~15:30	24
25 みんなのカラオケ 13時~15時30分	26 <多世代交流事業> 初めての 曼荼羅ぬりえ 10:00~11:30	27 健康相談	28 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	29	30	31



お知らせ

＜専門講座＞

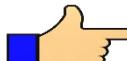
フィンガーアート講座

- 日程：令和8年1月6・20日 2月3・17日
火曜日 全4回 10時~11時30分
- 場所：腰越なごやかセンター会議室
- 講師：アートバー東京インストラクター 橋口清恵氏
- 材料費：1回300円×4回
- 定員：15名程度（先着）
- 持ち物：絵の具（12色）汚れてもいい服 上履き
- 対象：鎌倉市在住の60歳以上の方

※申し込み受け付け中！

＜スマホで見てみよう！＞

QRコードを読み取ったことがありますか？
このQRコードを読み取ったら、なごやかセンターのホームページが見られるよ。
分からぬ方はスタッフに聞いてね！



＜地域福祉推進事業＞

新春歌声広場

- 令和8年1月11日(日)
13時30分~15時
- 場所：腰越なごやかセンター
集会室
- 講師：峰貴子氏
- ※予約はいりません、直接いらしてください

おしらせ

2月6日(金)・24日(火)に「なごやか
カフェ」をオープンします！！

珈琲を飲みながらフェスタの舞台発表の映像
を観て、なごやかに過ごしませんか？

詳細は、なごやか予定表2月に掲載します。
お楽しみに……。