

# なごやか予定表 2 月

鎌倉市津西 1-7-7  
☎0467 (31) 0800  
腰越なごやかセンター  
所長 土屋 章子  
2026 年 2 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2	3 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	4 多世代将棋教室 13:00~15:30	5 ふまねっと 10:00~11:00	6 健康相談 なごやか カフェ 	7 囲碁ボール開放 13:30~15:30
8	9 	10 健康相談 	11 2月11日 建国記念 の日 	12 布裁断作業日 10:00~ 	13 カラオケ体操 10:00~11:00	14 
15 多世代交流事業 モルック体験教室 13:30~15:00	16	17 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	18	19 健康相談 ふまねっと 10:00~11:00 	20	21 多世代将棋教室 13:00~15:30
22 みんなのカラオケ 13:00~15:30 	23 天皇誕生日 	24 なごやか カフェ 	25 健康相談 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~ 	26 カラオケ体操 10:00~11:00	27 福祉法律相談 みらいふるサロン 13:30~15:30	28



日曜日・祝日は  
お風呂はありません。



## お知らせ



### < 多世代交流事業 >

#### モルック体験教室

令和 8 年 2 月 15 日 (日)  
13 時 30 分~15 時 30 分

場 所: 腰越なごやかセンター 集会室  
講 師: 鎌倉市スポーツ推進委員  
川野充郎氏  
対 象: 鎌倉市在住の小学生以上の方  
定 員: 20 名程度  
持ち物: 動きやすい服装 体育館履き  
タオル 飲み物



#### 鎌倉さんぽ~腰越周辺の寺社巡り~

令和 8 年 3 月 7 日 (土)  
10 時~12 時

集 合: 腰越なごやかセンター前  
講 師: NPO 法人鎌倉ガイド協会  
大橋正一郎氏  
対 象: 鎌倉市在住の小学生以上の方  
(小学 3 年生以下は保護者同伴)  
費 用: 浄泉寺開扉代 100 円  
定 員: 15 名程度 (雨天決行)  
持ち物: 歩きやすい服装 タオル 飲み物  
雨具など



### < なごやかカフェ >

珈琲を飲みながら「なごやかフェスタ  
2025」の舞台発表の映像を観て、  
なごやかに過ごしませんか?

場所: 会議室

★2月6日(金)

10 時⇒フェスタ午前の部  
13 時⇒フェスタ午後の部

★2月24日(火)

10 時⇒フェスタ午後の部  
13 時⇒フェスタ午前の部

発表順などは、スタッフに聞  
いてください。

※講座のお申し込みは、2/2 (月)  
から直接申し込み、または電話で  
お願いします。☎1-0800

### < 健康づくり講座 >

#### みんなで健康トーク&ミュージックサロン

令和 8 年 3 月 5 日 (木)  
13 時 30 分~15 時 30 分

場 所: 腰越なごやかセンター 集会室  
講 師: 元 NHK テレビ・ラジオ体操講師 多胡肇氏  
ピアノ演奏 加藤由美子氏  
対 象: 鎌倉市在住の 60 歳以上の方  
定 員: 30 名程度  
持ち物: 上履き



### < 福祉法律相談 >

介護や相続など、さまざまな困りご  
とに弁護士が相談に応じます。

令和 8 年 2 月 27 日 (金)

場所: 腰越なごやかセンター会議室

①9 時 30 分~ ②10 時~  
③10 時 30 分~ ④11 時~

先着 4 名

※お申し込みは、2/2 (月) から  
直接申し込み、または電話でお願  
いします。☎1-0800

#### サークル代表者様へ

2 月 2 日 (月) から来年度の  
「部屋利用申請書」を各サー  
クルのファイルにてお配り  
いたします。  
ご確認後、3 月 2 日 (月)  
までに提出をお願い  
いたします。