

なごやか予定表 2月

鎌倉市津西 1-7-7
☎0467(31)0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 章子
2026年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2	3 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	4 多世代将棋教室 13:00~15:30	5 ふまねっと 10:00~11:00	6 健康相談 なごやか カフェ 	7 囲碁ポール開放 13:30~15:30
8	9 	10 健康相談 	11 2月11日 建国記念 の日 	12 布裁断作業日 10:00~ 	13 カラオケ体操 10:00~11:00	14 
15 多世代交流事業 モルック体験教室 13:30~15:00	16	17 フィンガーアート 講座 10:00~11:30	18	19 健康相談 ふまねっと 10:00~11:00	20	21 多世代将棋教室 13:00~15:30
22 みんなのカラオケ 13:00~15:30 	23 平成誕生日 	24 なごやか カフェ 	25 健康相談 囲碁ポール ①13:00~ ②14:15~ 	26 カラオケ体操 10:00~11:00	27 福祉法律相談 みらいふるサロン 13:30~15:30	28

日曜日・祝日は
お風呂はありません。



＜多世代交流事業＞

モルック体験教室

令和8年2月15日(日)
13時30分~15時30分
場所: 腰越なごやかセンター 集会室
講師: 鎌倉市スポーツ推進委員
川野充郎氏
対象: 鎌倉市在住の小学生以上の方
定員: 20名程度
持ち物: 動きやすい服装 体育館履き
タオル 飲物



鎌倉さんぽ~腰越周辺の寺社巡り~

令和8年3月7日(土)
10時~12時
集合: 腰越なごやかセンター前
講師: NPO法人鎌倉ガイド協会
大橋正一郎氏
対象: 鎌倉市在住の小学生以上の方
(小学3年生以下は保護者同伴)
費用: 浄泉寺開扉代 100円
定員: 15名程度(雨天決行)
持ち物: 歩きやすい服装 タオル 飲み物
雨具など



＜健康づくり講座＞

みんなで健康トーク&ミュージックサロン
令和8年3月5日(木)
13時30分~15時30分
場所: 腰越なごやかセンター 集会室
講師: 元NHKテレビ・ラジオ体操講師 多胡肇氏
ピアノ演奏 加藤由美子氏
対象: 鎌倉市在住の60歳以上の方
定員: 30名程度
持ち物: 上履き



＜福祉法律相談＞

介護や相続など、さまざまな困りごとに弁護士が相談に応じます。
令和8年2月27日(金)
場所: 腰越なごやかセンター会議室
①9時30分~ ②10時~
③10時30分~ ④11時~
先着4名
※お申し込みは、2/2(月)から直接申し込み、または電話でお願いします。☎1-0800

サークル代表者様へ

2月2日(月)から来年度の「部屋利用申請書」を各サークルのファイルにてお配りいたします。
ご確認後、3月2日(月)までに提出をお願いいたします。