

なごやか予定表 3月

鎌倉市津西 1-7-7
 ☎0467 (31) 0800
 腰越なごやかセンター
 所長 土屋 章子
 2026年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 歌声広場 13:30~15:00	2 桜の枝	3 多世代将棋教室 13:00~15:30	4 多世代将棋教室 13:00~15:30	5 健康トーク&ミュージックサロン 13:30~15:30 ふまねっと 10:00~11:00	6 健康相談	7 多世代交流事業 鎌倉さんぽ 10:00~12:00 囲碁ボール開放 13:30~15:30
8	9 笑顔の子	10	11 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	12 健康相談 布裁断作業日 10:00~	13 カラオケ体操 10:00~11:00	14
15	16 春の卵	17	18 健康相談 消防避難訓練 11:30~	19 ふまねっと 10:00~11:00	20 春分の日	21 多世代将棋教室 13:00~15:30
22 みんなのカラオケ 13:00~15:30	23 卵と箸	24 健康相談	25 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	26 カラオケ体操 10:00~11:00	27 みらいふるサロン 13:30~15:30	28 花と猫
29	30 健康相談 利用者協議会 13:30~14:30	31	日曜日・祝日は お風呂はありません。			

～入浴について～
 令和8年4月1日から
 当センターのお風呂は日・祝日と
 新たに木曜日を休止とします。
 ご不便をおかけしますが、ご理解
 をお願いします。
 鎌倉市高齢者いきいき課
 腰越なごやかセンター



＜地域福祉推進事業＞
歌声広場
 令和8年3月1日(日)
 13時30分～15時
 場所：腰越なごやかセンター
 集会室
 講師：峰貴子氏
 ※予約はいりません、
 直接いらしてください

お知らせ

～みんなのカラオケ～
 毎月第4日曜日 13時から
 カラオケを楽しんでいます。
 予約はいりません。
 初心者、お1人参加、お友達同士
 大歓迎です。
 お気軽に参加してみませんか？

「第4回利用者協議会」
 令和8年3月30日(月)
 13時30分から会議室で
 行います。

退職のご挨拶

私事ですが、この度2月末をもちまして、一身上の都合により退職することになりました。約2年間、不慣れな事も多くありましたが、皆様に優しく接していただきましたこと、感謝いたします。皆様方のご健康をお祈り申し上げまして、最後のご挨拶とさせていただきます。
 石井 早苗

＜スマホでなごやかのホームページを見てみよう！＞

QRコードを読み取ったことがありますか？
 このQRコードを読み取ったら、なごやかセンターのホームページが見られるよ。
 分からない方はスタッフに聞いてね！

