

なごやか予定表 5月



鎌倉市津西 1-7-7
 ☎0467 (31) 0800
 腰越なごやかセンター
 所長 土屋 章子
 2026年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
~入浴について~ 令和8年4月1日から当センターのお風呂は日・祝日と新たに木曜日を休止としています。 ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。					1	2 囲碁ボール開放 13:30~15:30
3 憲法記念日 歌声広場 13:30~15:00	4 みどりの日	5 こどもの日	6 多世代将棋教室 13:00~15:30 振替休日	7 ふまねっと 10:00~11:00	8 カラオケ体操 10:00~11:00	9
10 健康相談	11 健康相談	12	13 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	14 布裁断作業日 10:00~	15 スマホ講座 1 13:30~15:00	16 多世代将棋教室 13:00~15:30
鎌倉駅地下道ギャラリー展示 5/12 (火) ~5/18 (月)						
17 鎌倉駅地下道ギャラリー展示	18	19 健康相談	20	21 ふまねっと 10:00~11:00	22 健康相談 みらいふるサロン 13:30~15:30 スマホ講座 2 13:30~15:00	23
24 多世代交流事業 癒しの苔玉作り 10:00~11:30 みんなのカラオケ 13:00~15:30	25	26	27 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	28 健康相談 カラオケ体操 10:00~11:00	29 スマホ講座 3 13:30~15:00	30
31	お知らせ					<多世代交流事業> 歌声広場 日時: 令和8年5月3日(日) 13時30分~15時 場所: なごやかセンター集會室 講師: 峰 貴子氏 ※当日直接いらして ください。

<生活講座>

シニアスマホ活用教室

~誰でも参加、みんなの学び場~

日時: 5月15・22・29日
 6月5日(金) 全4回
 13時30分~15時

対象: 市内在住 60歳以上の方
 場所: 腰越なごやかセンター会議室
 定員: 10名(先着)
 資料代: 500円(初回のみ)
 持ち物: スマートフォン 上履き
 講師: 特定非営利活動法人
 鎌倉シチズンネット

お申込み⇒5月1日(金)から直接
 センターへ、または電話でお願いします
 電話 31-0800

<多世代交流事業>

ころんと癒しの苔玉づくり

日時: 5月24日(日)
 10時~11時30分

対象: 市内在住の小学生以上
 場所: 腰越なごやかセンター会議室
 定員: 15名(先着)
 材料費: 1,500円
 持ち物: エプロン 軍手 花ばさみ
 講師: お庭のさだもりや 井垣広海氏

お申込み⇒5月1日(金)から直接
 センターへ、または電話でお願いします
 電話 31-0800

<新任のご挨拶>

4月1日から勤務しております
 新人の薄葉桂子と申します。
 少し珍しい苗字
 ですが「うすば」と読みます。
 どうぞよろしく
 お願いします。