

なごやか予定表 8月

鎌倉市津西 1-7-7
☎0467 (31) 0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 章子
2026年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日曜日・祝日・木曜日はお風呂はありません。			QRコードを読み取ったことがありますか？ このQRコードを読み取ったら、なごやかセンターのホームページが見られるよ。 分からない方はスタッフに聞いてね！			1 囲碁ボール開放 13:30～15:30
2 	3 健康相談	4 	5 多世代将棋教室 13:00～15:30	6 ふまねっと 10:00～11:00	7 多世代交流事業 なごやか朝カフェ 9:00～11:00	8
9	10	11 山の日 	12 健康相談 囲碁ボール ①13:00～ ②14:15～	13 布裁断作業日 10:00～	14 カラオケ体操 10:00～11:00	15 多世代将棋教室 13:00～15:30
16	17	18 健康相談	19	20 ふまねっと 10:00～11:00	21 みらいふるサロン 13:30～15:30	22
23 多世代交流事業 トールペイントで ボトルを作ろう 10:00～11:00 みんなのカラオケ 13:00～15:30	24 	25	26 囲碁ボール ①13:00～ ②14:15～ なごやかフェスタ 実行委員会 「作品展示部会」 13:30～14:30	27 カラオケ体操 10:00～11:00 なごやかフェスタ 実行委員会 「イベント部会」 13:30～14:30	28 健康相談	29
30	31	お知らせ マッサージ機のご寄付を募集しています 皆様のまわりに眠っているマッサージ機はありませんか？ お譲りいただける方がいらっしゃいましたら、スタッフにご相談ください。				

＜多世代交流事業＞

★なごやか朝カフェ

令和8年8月7日（金）
9時～11時
費用：100円

カフェは、予約不要です！

★トールペイントで自分だけのボトルを作ろう

令和8年8月23日（日）
10時～11時30分
材料費：700円

※詳細は掲示板をご覧ください。

講座・イベントのお申し込みは、
8月3日（月）から直接センターへ、
またはお電話をお願いします。
電話 31-0800

なごやかフェスタ2026開催！！

- ・10月24日（土）10時～15時
サークル発表 コンサート
似顔絵 バザー 食品販売など
- ・10月20日（火）～24日（土）
10時～15時 作品展示

＜なごやかフェスタ実行委員会 13時30分～＞
・8/26 作品展示部会 ・8/27 イベント部会

＜生活講座＞

★シニアスマホ活用教室

★軽度認知障害について

日時：令和8年9月1・8・15・29日
火曜日 全4回
13時30分～15時
定員：10名（先着）
資料代：500円（初回のみ）

日時：令和8年9月10日（木）
13時30分～15時
定員：20名程度

※詳細は掲示板をご覧ください。