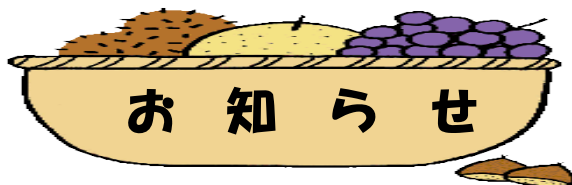


なごやか予定表 9月

鎌倉市津西 1-7-7
☎0467 (31) 0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 章子
2026年9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日曜日・祝日・木曜日は お風呂はありません。		1 健康相談  スマホ講座 1 10:30~11:30	2 多世代将棋教室 13:00~15:30	3 ふまねっと 10:00~11:00	4 	5 囲碁ボール開放 13:30~15:30
6 多世代交流事業 なごやか歌声広場 13:30~15:00	7	8 スマホ講座 2 10:00~11:30	9 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	10 健康相談  軽度認知障害 について 13:30~15:00	11 カラオケ体操 10:00~11:00 布裁断作業 	12
13	14 スポーツウェル ネス吹矢教室 1 13:30~ 15:30	15 スマホ講座 3 10:00~11:30	16 健康相談 	17 ふまねっと 10:00~11:00	18	19 多世代将棋教室 13:00~15:30
20 多世代交流事業 ポッチャ体験教室 10:00~11:00	21  敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 	24 カラオケ体操 10:00~11:00	25 健康相談  みらいふるサロン 13:30~15:30	26
27 受水槽清掃 のため休館	28 スポーツウェル ネス吹矢教室 2 13:30~ 15:30	29 スマホ講座 4 10:00~11:30 利用者協議会 13:30~14:30	30 			



マッサージ機のご寄付を募集しています
皆様のまわりに眠っているマッサージ機はありませんか？お譲りいただける方がいらっしゃいましたら、スタッフにご相談ください。

＜多世代交流事業＞

★なごやか歌声広場

日 時：令和8年9月6日（日）
13時30分～15時
場 所：なごやかセンター集会室
定 員：30名程度

★ポッチャ体験教室

日 時：令和8年9月20日（日）
10時～11時30分
場 所：なごやかセンター集会室
定 員：18名

※詳細は館内の掲示をご覧ください。

臨時休館に関するお願い

鎌倉市に大雨・洪水等の
気象警報や津波警報が発表
された場合は臨時休館とな
る場合があります。
その際は、センターへ電話で
お問い合わせください。

＜健康づくり講座＞

スポーツウェルネス吹矢教室

日 時：9月14・28日 10月5日
月曜日 全3回
13時30分～15時30分
場 所：腰越なごやかセンター集会室
講 師：スポーツウェルネス吹矢協会
三根秀子氏
定 員：20名程度
持ち物：飲み物 上履き
費 用：3回通しで600円
対 象：鎌倉市在住の60歳以上の方

講座・イベントのお申し込みは、
9月1日（火）から直接センターへ、
またはお電話をお願いします。
電話 31-0800

第2回利用者協議会
9月29日（火）
13時30分～

9月27日（日）は、受水槽清掃の
ため1日休館です。ご迷惑おかけしま
すがよろしくお願いいたします。



このQRコードを読み取ったら、
なごやかセンターのホームペ
ージが見られるよ。
分からない方はスタッフに聞い
てね！



腰越なごやかセンターは鎌倉市の指定を受けて、社会福祉法人「鎌倉市社会福祉協議会」が管理運営しています。