

なごやか予定表11月

鎌倉市津西 1-7-7
☎0467 (31) 0800
腰越なごやかセンター
所長 土屋 章子
2026年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 歌声広場 13:30~15:00	2	3 文化の日	4 多世代将棋教室 13:00~15:30	5 ふまねっと 10:00~11:00	6 健康相談 なごやかカフェ 13:00~15:00	7 囲碁ボール開放 13:30~15:30
8 花	9 本	10 健康相談	11 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	12 布裁断作業 10:00~ 消防避難訓練 11:30~	13 カラオケ体操 10:00~11:00	14 お祝い
15 みんなのカラオケ 13:00~ 15:30	16	17 お祝い	18 健康相談	19 ふまねっと 10:00~11:00	20	21 多世代将棋教室 13:00~15:30
22 ↓ ＜多世代交流事業＞ マーシャン初心者教室 13:00~16:00	23 勤労感謝の日	24	25 囲碁ボール ①13:00~ ②14:15~	26 健康相談 カラオケ体操 10:00~11:00 第3回利用者協議会	27 ＜生活講座＞ エンディングノート 10:00~11:30 みらいふるサロン 13:30~15:30	28 お祝い
29 ＜多世代交流事業＞ クリスマスリース 10:00~11:30	30 ＜生活講座＞ AED 講座 10:00~11:30	日曜日・祝日・木曜日はお風呂はありません。 マッサージ機のご寄付を募集しています 皆様のまわりに眠っているマッサージ機はありませんか？ お譲りいただける方がいらっしゃいましたら、スタッフにご相談ください。				

お知らせ

＜サークル体験月間＞

今月は、自由にサークルの見学・体験ができます。11月の「サークル活動表」を作成していますので、ご希望の方は、受付へお声かけください。

＜多世代交流事業＞

★健康マーシャン初心者教室

日程：令和8年11月22日（日）
13時～16時
場所：腰越なごやかセンター 会議室
定員：8名
参加費：1,000円

★クリスマスリースを作しましょう

日程：令和8年11月29日（日）
10時～11時30分
場所：腰越なごやかセンター 会議室
定員：10名
費用：1,500円

＜生活講座＞

★今から始める エンディングノート作成講座

日程：令和8年11月27日・12月4日
金曜日 2回講座 10時～11時30分
場所：腰越なごやかセンター 会議室
定員：15名程度

★AED・心肺蘇生法講座

日程：令和8年11月30日（月）
10時～11時30分
場所：腰越なごやかセンター 会議室
定員：15名程度

＜専門講座＞

歌声広場

日時：令和8年11月1日（日）
13時30分～15時
場所：なごやかセンター集会所
講師：峰 貴子氏
※当日直接いらしてください。

なごやかカフェ

6日（金）13時から
開催します！
コーヒー代 100円
午後のひととき、コーヒーを
飲みながら楽しみ
ましょう。
マイカップ
大歓迎！

講座・イベントのお申し込み⇒ 11月2日（月）から、直接センターへ、
または電話でお願いします。☎31-0800

第3回利用者協議会
11月26日（木）13時30分～

～赤い羽根共同募金にご協力ください～

なごやかセンターの受付に募金箱を設置しています。期間は3月までです。寄付金は福祉のまちづくり事業や民間の福祉施設などへ分配されます。

腰越なごやかセンターは鎌倉市の指定を受けて、社会福祉法人「鎌倉市社会福祉協議会」が管理運営しています。